School's Out Washington

በExploring Structural Racism (መዋቅራዊ ዘረኝነትን መመርመር) ላይ ስለተሳተፉ እናመሰግናለን። ዘረኝነት ሁላችንም በተለያየ እና እኩል ባልሆነ መንገድ እንደሚጎዳን ማሳሰብ እንፈልጋለን። ለጥቁር፣ ለአገሬው ተወላጆች እና ነጭ ላልሆኑ ሰዎች (BIPOC) ተሳታፊዎች፣ ይህ ይዘት ብዙ ስሜቶችን ሊያመጣ ይችላል። በተመሳሳይ፣ ለነጮች ተሳታፊዎች፣ ይዘቱ በስሜታዊነት ረገድ ሊያነቃቃ ይችላል። ከእነዚህ ስሜቶችና ልምዶች ውስጥ ማናቸውም በመማሪያ ቦታችን ውስጥ ሊኖሩ ይችላሉ፤ እናም ምንም ችግር የለውም። የራሳችንን ምላሾችና ስሜቶች በቀጥታ በመመልከት፣ መዋቅራዊ ዘረኝነትን (structural racism) በማፍረስ ላይ የጋራ ሥራ በመከናወን ረገድ ላይ በተሻለ ሁኔታ መሳተፍ እንችላለን።

የBIPOC ተሳታፊዎች የሚከተሉትን ሊሰማቸው ወይም ሊሰማቸው ይችላል፦

• መነቃቃት • ስሜታዊ መሆን • ምቾት ማጣት • መናደድ • መከፋት • መዳከም • ሐዘን • ኪሳራ • አስፈሪ	• ከመጠን በላይ መጨነቅ • ተጋላጭ • እፍረት • ህመም • ቁጣ የተሞላበት • መዳከም • ፍላጎት ማጣት • መደነዘዝ	• በሌሎች ነጭ ያልሆኑ ሰዎች ላይ አሉታዊ የዘር አመለካከት በመያዝ ወይም ሥርዓታዊ ዘረኝነትን በሚያበረታቱ እምነቶች እና ድርጊቶች በመሳተፍ የጥፋተኝነት ስሜት መኖር

እንደ የ BIPOC ተሳታፊ በአውደጥናቱ ውስጥ ተሳትፎዎን ለመቀጠል፣ ሊታሰቡባቸው የሚገቡ አንዳንድ ስልቶች እነሆ፦

- ስለ የግል ተጋላጭነቶችዎን እና ሊያነቃቁዎት የሚችሉ ነገሮችን ይወቁ
- እረፍት ይውሰዱ
- በህይወትዎ ውስጥ የሐዘን፣ የቁጣ፣ የጥፋተኝነት፣ የመሳሰሉ ስሜቶችን ለማስኬድ ቦታ ይፍጠሩ።
- ለውይይትና ለድጋፍ ቦታ መያዝ የሚችሉ ታማኝ ሰዎችን ያግኙ
- በስልጠናው ወቅት ማስታወሻዎችን ይፃፉ እና ከዚያ በኋላ አብረውት የሚሰሩ ታማኝ እኩዮችን ይፈልጉ
- ስለ ዘር እና ባህላዊ ታሪኮችዎ እና ጥንካሬዎችዎ የተለየ ትረካ ከሚያሳይ ኃይለኛ ጥበብ፣ ሚዲያ እና ሙዚቃ ጋር ይገናኙ
- የራስ እንክብካቤ ለእርስዎ ምን ማለት እንደሆነ ይወስኑ እና ይተግብሩ። እቅድ ይኑርህ።

ነጭ ተሳታፊዎች የሚከተሉትን ሊሰማቸው ወይም ሊያጋጥማቸው ይችላል፦

• ቁጣ • ጭንቀት • ግራ መጋባት • ራስን መከላከል • ምቾት ማጣት	• ብስጭት • ሐዘን • የጥፋተኝነት ስሜት • ቅሬታ • እፍረት

እንደ ነጭ ተሳታፊ በአውደጥናቱ ውስጥ በሙሉ ተሳትፎን ለመቀጠል፣ ሊታሰቡባቸው የሚገቡ አንዳንድ ስልቶች እነሆ፦

- በህይወትዎ ውስጥ የሐዘን፣ የቁጣ፣ የጥፋተኝነት፣ የመሳሰሉ ስሜቶችን ለማስኬድ ቦታ ይፍጠሩ።
- ከቅርስዎ፣ ከባህልዎ እና ከልማድዎ ጋር ያለዎትን ግንኙነት ያሳድጉ
- ምቾት በማይሰጥባቸው ጊዜያት ውስጥ ለመቆየት የአስተሳሰብ ወይም የማተኮር ስልቶችን ይለማመዱ
- አዲስ ወይም ፈታኝ መረጃ ሲያጋጥምህ በትህትና ምላሽ ስጥ
- ከተሳታፊዎች ስለራሳችን ምላሾች እና አመለካከቶች ግምቶችን ወይም ፍርዶችን ከማድረግ ይልቅ የማወቅ ጉጉት ይኑርዎት
- በነጮች ሰዎች ምላሽ እና እንቅፋት ውስጥ ከራስዎን ጋር የሚዛመዱ ነገሮችን ይመለከቱ
- ከነጭ ፀረ-ዘረኝነት ተሟጋቾች መነሳሻን ይፈልጉ
- በአውደጥናቱ ወቅት ማስታወሻዎችን ይፃፉ እና ከዚያ በኋላ አብረውት የሚሰሩ ታማኝ አጋሮችን ይፈልጉ (ማሳሰቢያ፦ለትምህርትዎ ቦታ ለመያዝ ሸክሙን ነጭ ባልሆነ ሰው ላይ ከማድረግ ይልቅ፣ ከሌላ ነጭ ሰው ጋር ይስሩ)

ሁሉም ሰው ስለ ዘር ማወቅ ያለባቸው አስር ነገሮች

በላሪ አደልማን፣ ዘር፡-የማታለል ኃይል

1. **ዘር ዘመናዊ ሀሳብ ነው።** የጥንት ማህበረሰቦች፣ ለምሳሌግሪኮች፣ ሰዎችን በአካላዊ ልዩነት ሳይሆን በሃይማኖት፣ በደረጃ፣ በመደብ፣ በቋንቋም ጭምር ይከፋፍሏቸው ነበር። የእንግሊዝኛ ቋንቋ 'ዘር' የሚለውን ቃል እንኳን የያዘው በ 1508 በዊሊያም ዱንባር በተጻፈው ግጥም ውስጥ ስለ ነገሥታት መስመር ሲጠቅስ ነበር።

2. **ዘር ምንም አይነት የዘረመል መሰረት የለውም።** የአንድን ዘር አባላት ከሌላ ዘር አባላት ሁሉ የሚለየው አንድም ባህሪ፣ ባህሪ ወይም ጂን እንኳን የለም።

3. **የሰው ንዑስ ዝርያዎች የሉም።** ከብዙ እንስሳት በተለየ፣ ዘመናዊ ሰዎች በቀላሉ ለረጅም ጊዜ አልቆዩም ወይም ወደ ተለያዩ ንዑስ ዝርያዎች ወይም ዘሮች ለመሸጋገር ተነጥለው አያውቁም። ምንም እንኳን የሚታይ ገጽታ ቢኖርም፣ ከሁሉም ዝርያዎች በጣም ተመሳሳይ ከሆኑት መካከል አንዱ እኛ ነን።

4. **የቆዳ ቀለም በእርግጥ የቆዳ ጥልቀት ብቻ ነው።** አብዛኛዎቹ ባህሪያት እርስ በእርሳቸው ብቻቸውን የሚወረሱ ናቸው። በቆዳ ቀለም ላይ ተጽዕኖ የሚያሳድሩት ጂኖች በፀጉር ቅርፅ፣ በአይን ቅርፅ፣ በደም ዓይነት፣ በሙዚቃ ተሰጥኦ፣ በአትሌቲክስ ችሎታ ወይም በአእምሮ ችሎታ ላይ ተጽዕኖ ከሚያሳድሩ ጂኖች ጋር ምንም ግንኙነት የላቸውም። የአንድን ሰው የቆዳ ቀለም ማወቅ ስለ እሱ ወይም ስለ እሷ ሌላ ምንም ነገር አይነግርዎትም።

5. **አብዛኛው ልዩነት በ'ዘሮች' መካከል ሳይሆን በ'ዘሮች' ውስጥ ናቸው።** ከጠቅላላው የሰው ልጅ ልዩነት ውስጥ 85% የሚሆነው በማንኛውም የአካባቢው ህዝብ ውስጥ ይገኛል፤ ጣሊያኖች፣ ኩርዶች፣ ኮሪያውያን ወይም ቼሮኪዎች ይሁኑ። ወደ 94% የሚሆነው በማንኛውም አህጉር ውስጥ ይገኛል። ይህ ማለት ሁለት በዘፈቀደ የሚነገሩ ኮሪያውያን እንደ ኮሪያዊ እና ጣሊያናዊ የዘረመል ልዩነት ሊኖራቸው ይችላል ማለት ነው።

6. **ባርነት ከዘር በፊት ይቀድማል።** በሰው ልጅ ታሪክ ውስጥ፣ ማህበረሰቦች ሌሎችን ባሪያ አድርገዋል፣ ብዙውን ጊዜ በድል ወይም በጦርነት፣ በዕዳም ጭምር፣ እንጂ በአካላዊ ባህሪያት ወይም በተፈጥሮ ዝቅተኛነት እምነት ምክንያት አይደለም። በልዩ ታሪካዊ ሁኔታዎች ምክንያት፣ የእኛ የመጀመሪያው የባሪያ ስርዓት ሁሉም ባሮች ተመሳሳይ አካላዊ ባህሪያትን የሚጋሩበት ነበር።

7. **ዘርና ነፃነት አብረው ተሻሽለዋል።** አሜሪካ የተመሰረተችው "ሁሉም ሰዎች እኩል ተፈጥረዋል" በሚለው አዲስ ሥር ነቀል መርህ ላይ ነው። ነገር ግን የኛ የመጀመሪያ ኢኮኖሚ በአብዛኛው የተመሰረተው በባርነት ላይ ነበር። ይህ ያልተለመደ ነገር እንዴት ምክንያታዊ ሊሆን ይችላል? አዲሱ የዘር ሀሳብ አንዳንድ ሰዎች ሌሎች እንደ ቀላል ነገር የሚቆጥሯቸውን መብቶችና ነፃነቶች ለምን ሊነፈጉ እንደሚችሉ ለማስረዳት ረድቷል።

8. **ዘር ማህበራዊ አለመመጣጠንን እንደ ተፈጥሯዊ ነገር አድርጎ አቅርቧል።** የዘር ሀሳብ እየተሻሻለ ሲሄድ፣ የነጭ የበላይነት በአሜሪካ "የተለመደ አስተሳሰብ" ሆነ። ይህ ባርነትን ብቻ ሳይሆን የአገሬው ተወላጆችን ማጥፋት፣ የእስያ ስደተኞችን ማግለል እና በዲሞክራሲ እምነት የሚኖር ሕዝብ የሜክሲኮ መሬቶችን መወሰዱን ጭምር የሚያጸድቅ ነበር። የዘር ድርጊቶች በአሜሪካ መንግሥት፣ ሕጎች እና ኅብረተሰብ ውስጥ ተቋማዊ ሆነው ተቀርጸዋል።

9. **ዘር ባዮሎጂያዊ አይደለም፣ ነገር ግን ዘረኝነት አሁንም እውነት ነው።** ዘር ለሰዎች የተለያዩ እድሎችን እና ሀብቶችን የማግኘት እድል የሚሰጥ ኃይለኛ ማህበራዊ ሀሳብ ነው። መንግስታችን እና ማህበራዊ ተቋሞቻችን ሀብትን፣ ኃይልን እና ሀብቶችን ለነጮች በማይገባ መልኩ የሚያሰራጩ ጥቅሞችን ፈጥረዋል። ይህ ሁሉንም ሰው ይነካል፣ እኛ ብናውቅም ባናውቀውም።

10. **ቀለምን አለመለየት ዘረኝነትን አያቆምም።** ዘር እንደሌለ ማስመሰል እኩልነትን ከመፍጠር ጋር አንድ አይደለም። ዘር ከግምታዊ አመለካከቶችና ከግለሰባዊ ጭፍን ጥላቻ በላይ ነው። ዘረኝነትን ለመዋጋት፣ አንዳንድ ቡድኖችን በሌሎች ላይ ተጠቃሚ እንዲሆኑ የሚያደርጉ ማህበራዊ ፖሊሲዎችን እና ተቋማዊ አሰራሮችን መለየት እና ማስተካከል አለብን።

በሚቀጥሉት ገጾች ላይ፣ መዋቅራዊ ዘረኝነትን የበለጠ ለማጥናት የሚያስችሉ አንዳንድ የውሂብ ስብስቦችን ያያሉ።
ማሳሰቢያ፦ ስልጠናው ለእርስዎ ጠቃሚ ካልሆነ በስተቀር ከዚህ ጽሑፍ ውስጥ ማንኛውንም ነገር መገምገም አያስፈልግዎትም።

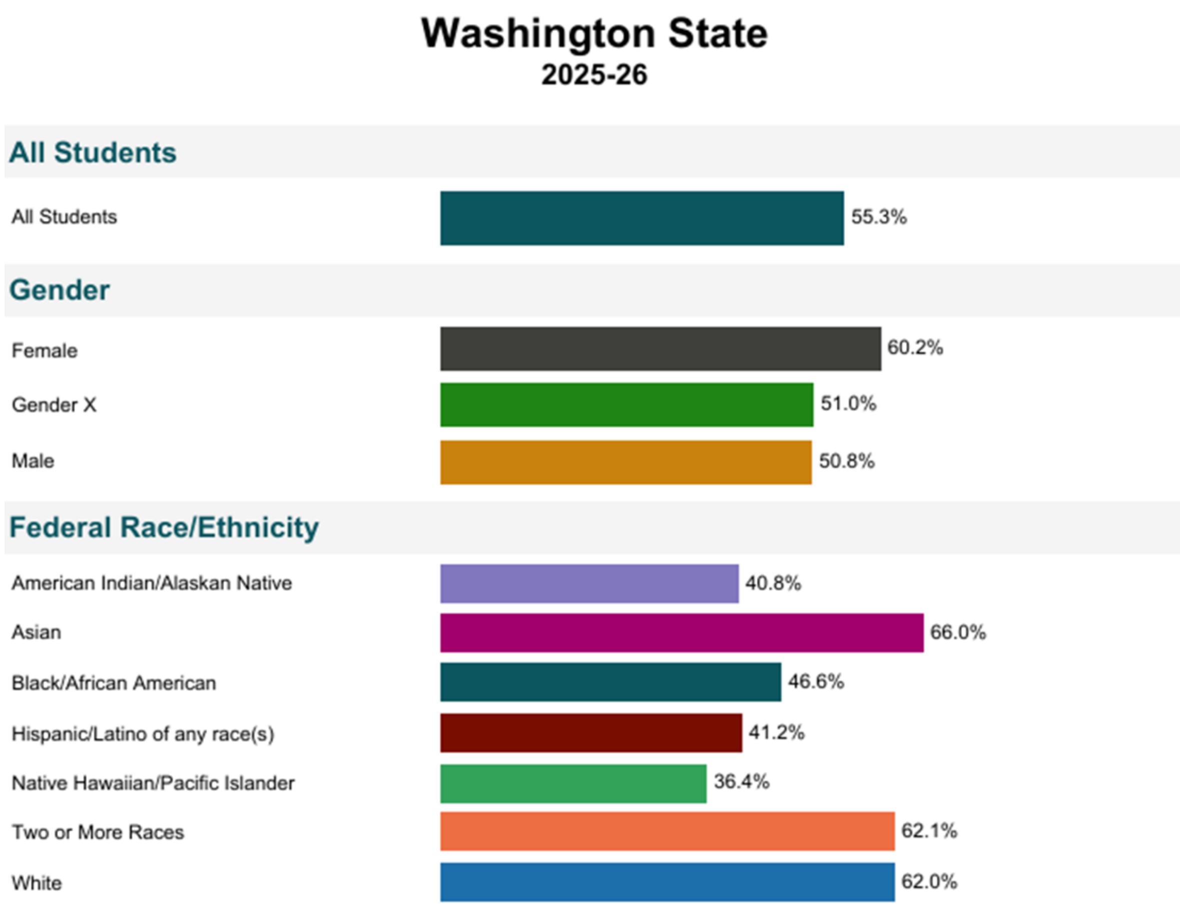
የውሂብ እንቅስቃሴን መገምገም

በስልጠናው ወቅት ተሳታፊዎች በሚቀጥሉት ገጾች ላይ የተካተቱትን አንዳንድ መረጃዎች እንዲገመግሙ እንጠይቃለን። እያንዳንዱ ቡድን ጥያቄዎችን ለመወያየት ጊዜ ይኖረዋል፣ ከዚያም ከትናንሽ የቡድን ውይይቶች አንድ ጠቃሚ ሀሳብ ለማካፈል ይዘጋጃል።

አብረን የምንመረምራቸው ጥያቄዎች የሚከተሉት ይሆናሉ፦

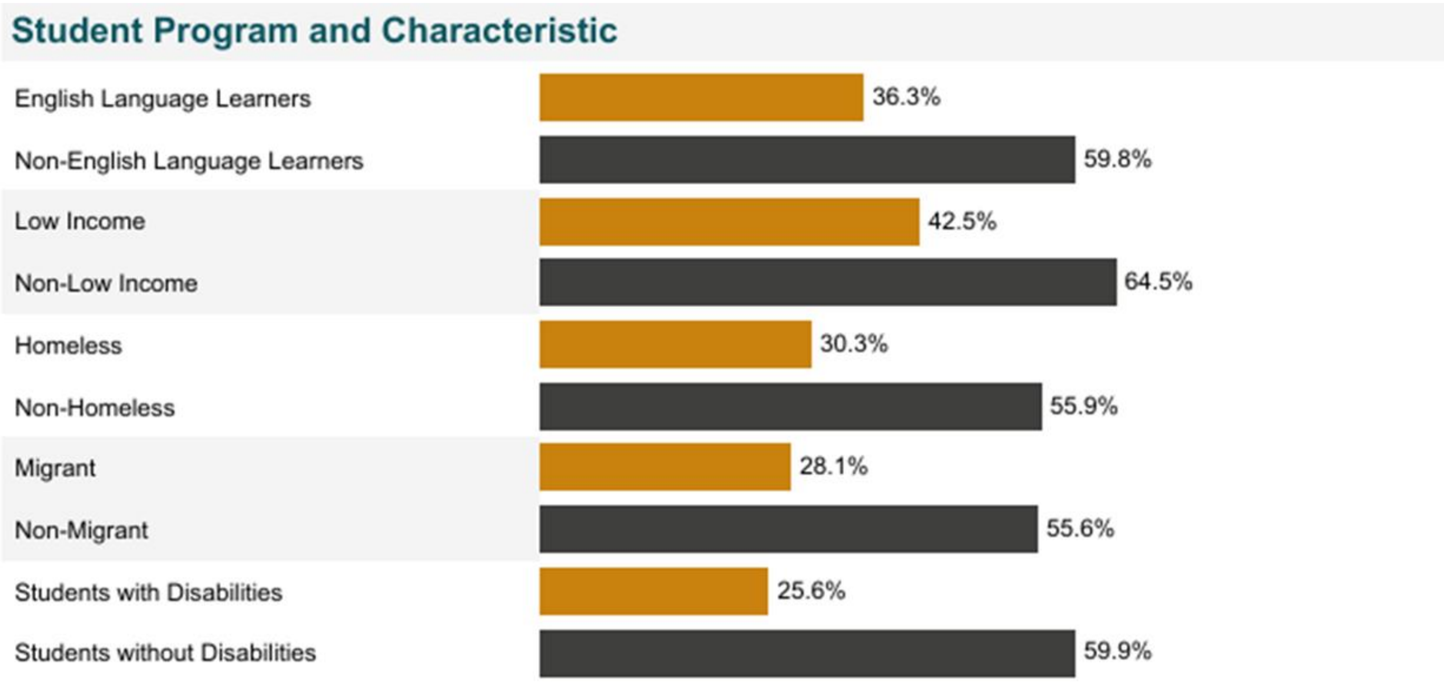
- የዚህ ውሂብ መዋቅራዊ ዘረኝነት ምን ክፍሎች ተጽዕኖ ሊያሳድሩ ወይም አስተዋጽኦ ሊያደርጉ ይችላሉ?
- በውሂቡ ውስጥ ያልተጋሩ ታሪኮች ምንድናቸው?
- በዚህ ውሂብ ምን አይነት ትረካዎች፣ የተዛቡ አመለካከቶች፣ ወዘተ እየተሞገቱ ወይም እየተጠናከሩ ነው?
- ይህንን ውሂብ ከግምት ውስጥ በማስገባት፣ ይህ ለልጆች፣ ለወጣቶች እና ለቤተሰቦች ምን ማለት ነው?
- ይህ ውሂብ በስራዎ ላይ ምን አንድምታ አለው?

የውሂብ ስላይድ – *በስድስቱም የእድገት እና የመማር ዘርፎች ዝግጁ ሆነው ወደ አጸደ ህጻናት የገቡ ተማሪዎች ስንት በመቶ ናቸው?*



ምንጭ፦ https://reportcard.ospi.k12.wa.us/ReportCard/ViewSchoolOrDistrict/103300

የውሂብ ስላይድ – *በስድስቱም የእድገት እና የመማር ዘርፎች ዝግጁ ሆነው ወደ አጸደ ህጻናት የገቡ ተማሪዎች ስንት በመቶ ናቸው?*



ምንጭ፡- https://reportcard.ospi.k12.wa.us/ReportCard/ViewSchoolOrDistrict/103300

ባለ 4 መልስ መልመጃ

አጋር ፈልጉና ከዚህ በታች ለመወያየት የሚፈልጉትን ርዕስ አብራችሁ ወስኑ። ከአጋርዎ ጋር ለመወያየት 10 ደቂቃ ያህል ጊዜ ይኖርዎታል። ከውይይቶችዎ ውስጥ ቁልፍ ነጥቦችን ከቡድንዎ ጋር ለማካፈል ይዘጋጁ።

a. **የልዩ መብቶች እና የኢ-ፍትሃዊነት ውርስ**

የሥነ ልቦና ባለሙያው ቤቨርሊ ዳንኤል ታቱም እንደ FHA የብድር ልምዶች ያሉ የተቋማዊ የዘር ፖሊሲዎችን ተጽእኖ ጠቅለል አድርገው ያቀርባሉ፦"ለዚያ ወላጅ ልጅ፣ 'አባቴ ጠንክሮ ሰርቷል፣ ቤት ገዝቷል፣ ሀብቱን ለእኔ አስተላልፏል፣ ትምህርት ቤት እንዲገባ አስችሎኛል...አባትህ እንዴት እንዲህ አላደረገም? የሚል ንግግር ይመስላል'" ለዚያ ልዩ ጥቅም ያለው ወላጅ ልጅ ምን ትመልሳለህ? በመንግስት ፖሊሲዎች ምክንያት ለተጎዳው ወላጅ ልጅ ሁኔታውን እንዴት ማስረዳት ይቻላል?

b. **ቀለሞችን አለመለየት፣ እኩልነት እና ፍትሃዊነት**

የጠቅላይ ፍርድ ቤት ዳኛ ሄንሪ ብላክሙን እንዲህ ብለዋል፣ "ከዘረኝነት ለመላቀቅ በመጀመሪያ የዘርን ጉዳይ ግምት ውስጥ ማስገባት አለብን። ሌላ መንገድ የለም።" ትስማማለህ? በኅብረተሰቡ ላይ በቀለም አለመለየት አቀራረብን ብንከተል ማን ይጠቅማል? በቀለም አለመለየት ከእኩልነት እና ከፍትሃዊነት የሚለየው እንዴት ነው?

c. **የነጮች ሚና - ተባባሪ ሴራ ፈጣሪ መሆን**

ዶ/ር ቤቲና ላቭ፣ የ "*We Want to Do More Than Survive*" *ደራሲ*፣ ነጮች ከአጋርነት አልፈው "አብሮ ሴራ ፈጣሪዎች" እንዲሆኑ እንደሚያስፈልግ ይጋራሉ። "አንድ ተባባሪ ሴረኛ 'ቃላቶቹን አውቃለሁ፤ የነጭ መብት እና የነጭ የበላይነት ምን ማለት እንደሆኑ አውቃለሁ፤ አሁን ምን አደጋዎችን ለመውሰድ ፈቃደኛ ነኝ?' ይላል። 'ለአንድ ሰው መብቴን አሳልፌ እሰጣለሁ' ማለት ነው። አንድ ነጭ ሰው ነጭ ላልሆነ ሰው መብቱን እንዴት ሊያጣ ይችላል? የት ነው ተባባሪ ሴረኛ የነበራችሁት? ከሽርክና ወደ ተባባሪ ሴራ የት ልትሸጋገር ትችላለህ?

d. **ፀረ-ዘረኝነት እና ፍትሃዊነትን ማሳደግ**

ዶ/ር ኢብራም ኤክስ. ኬንዲ እንዲህ ሲሉ ጽፈዋል፣ "የዘረኛ ተቃራኒ 'ዘረኛ አለመሆን' ማለት አይደለም።" 'ፀረ-ዘረኝነት' ነው። ልዩነቱ ምንድን ነው? አንድ ሰው የዘር ተዋረድን እንደ ዘረኛ ወይም የዘር እኩልነት እንደ ፀረ-ዘረኛ የሚለውን ሀሳብ ይደግፋል... 'ዘረኛ ያልሆነ' የሚል አስተማማኝ ቦታ በመካከላቸው የለም። "ዘረኛ አለመሆን" እና "ፀረ ዘረኝነት" መካከል ያለውን ልዩነት እንዴት ትገልጸዋለህ? የዘር ፍትሃዊነት ለማሳደግ የወሰዷቸው ተጨባጭ እርምጃዎች ምንድን ናቸው? የዘር ተዋረድ ወይም ኢፍትሃዊነት እንዲቀጥል የፈቀድከው የት ነው? "ዘረኛ አይደለሁም" ለሚል ሰው ምን ትላለህ?

አሳሳቢ ጥያቄዎች ያሏቸው ተጨማሪ ግብዓቶች

በታሪኮች አማካኝነት መዋቅራዊ ዘረኝነትን ማሰስ

1. ታሪካዊ ድርሰቶች - የሲያትል የሲቪል መብቶች እና የሰራተኛ ታሪክ ፕሮጀክት
    a. በመረጡት ጽሑፍ ውስጥ ሚዲያዎች ምን ሚና ተጫውተዋል? ሚዲያዎች በዘመናዊ ፖሊሲዎችና ልምዶች ላይ ተጽዕኖ ማሳደራቸውን የቀጠሉት እንዴት ነው? ከአሁኑ ዘመን ጋር ምን ሌሎች ግንኙነቶችን አስተውለሃል?

2. በዋሽንግተን በሺዎች የሚቆጠሩ ቀደም ሲል ታስረው የነበሩ ሰዎች በዚህ ዓመት ለመጀመሪያ ጊዜ ድምጽ እንዲሰጡ ተፈቅዶላቸዋል | king5.com
    a. ቀደም ሲል ታስረው ለነበሩ ሰዎች ድምጽ መስጠትን መልሶ ማግኘት የመራጮች ተሳትፎ ላይ ምን ተጽዕኖ ሊያሳድር ይችላል? በድምጽ መስጫ መብቶች እና በዘር ፍትሃዊነት መካከል ምን አይነት ግንኙነቶች ታያለህ? ብቁ ለሆኑ ጥቁር፣ የአገሬው ተወላጆች እና ነጭ ያልሆኑ ሕዝቦች መራጮች ምን ሌሎች እንቅፋቶች አሉ?

3. የኪንግ ካውንቲ እስር ቤቶች ኦዲት በቅጣት ውስጥ የዘር ልዩነቶችን እንዳገኘ 'ሁለት ሰዎችን አንድ ላይ ማኖር' ወደ ዓመፅ እንደሚመራ ይናገራል | የሲያትል ታይምስ
    a. አድልዎች፣ የተዛባ አመለካከቶች እና የባህል እምነቶች ጥቁር ህዝቦችን እና ነጭ ያልሆኑ ህዝቦችን በእስር ቤት ውስጥ በሚኖረው አያያዝ ላይ እንዴት ተጽዕኖ ሊያሳድሩ ይችላሉ? በአእምሮ ጤና እና በወንጀል ፍትህ ስርዓት መካከል ምን አይነት ትስስር ታያለህ? የመንግስት ቁጥጥር አለመኖር እና/ወይም የእስር ቤቶችን (ማለትም እንደ ለትርፍ የሚሰሩ ኩባንያዎች ሆነው የሚተዳደሩ እስር ቤቶች) ወደ ግል ማዛወር የዘር ኢፍትሃዊነትን እንዴት ያስፋፋል?

4. በሦስት ከተሞች የመከፋፈል ታሪክ | ዜና | nbcrightnow.com
    a. ያለፈው "ፀሐይ መጥለቂያ" አገዛዝ የረጅም ጊዜ ወይም ቀጣይነት ያለው ተጽእኖ ምን ሊሆን ይችላል? አፍሪካዊ አሜሪካውያን የት መኖር እንደሚችሉ ላይ የተጣሉት ቀደም ሲል የተጣሉ ገደቦች አሁን ያሉ እድሎችን ወይም እንደ ትምህርት፣ ሥራ፣ ጤና ወይም ሌሎች ሀብቶችን የማግኘት እድልን እንዴት ሊነኩ ይችላሉ?

5. የቦታ መፈናቀልን ካርታ ማድረግ - የዋሽንግተን ACLU
    a. መዋቅራዊ ዘረኝነት ለቤት እጦት ችግሮች አስተዋጽኦ የሚያደርገው እንዴት ነው የሚያዩት? ቤት የሌላቸውን የሚቃወሙ ድንጋጌዎች ምን አይነት ጎጂ ትረካዎችን ያስቀጥላሉ? በዚህ ጽሑፍ ውስጥ ሌላ ምን አስገረምዎት?