

Un Programa de asistencia al empleado para ayudarle a encontrar el equilibrio en su vida



Su beneficio integrado de EAP, Trabajo/Vida y Bienestar

Hoy, más que nunca, buscamos formas de mantenernos sanos y equilibrar nuestras responsabilidades laborales con una vida familiar muy ocupada.

Su empleador le ofrece a usted y a los miembros de su familia que cumplen los requisitos acceso a NexGen EAP, un servicio prepagado y confidencial que proporciona apoyo rápido, en línea o por teléfono para ayudarle con problemas del día a día, mejorar el equilibrio entre el trabajo y la vida personal, y mejorar su bienestar.

Sus beneficios de NexGen EAP® incluyen:

- Acceso 24/7 a un especialista en admisión de NexGen EAP
- Asistentes personales dedicados
- Programa de bienestar
- Portal web personalizado
- Aplicación móvil de NexGenEAP
- Consultoría legal
- Tarjeta de descuento de farmacia
- Referencias de asesoramiento
- Entrenamiento de plenitud mental (Mindfulness)

Programa de Bienestar Total

Acceda a su Programa de Bienestar Total de forma virtual a través de un portal web personalizado donde encontrará recursos para

Acceso a asesoramiento de EAP de calidad

NexGen EAP incluye la coordinación de referidos de asesoramiento confidenciales con un proveedor calificado.

Consultas legales

Consultas legales gratuitas sobre temas como la compra de una casa, bancarrota, preparación de testamentos, asuntos de inmigración, recursos de robo de identidad, etc.



Servicios de conserjería virtual

El servicio de conserjería virtual está disponible 24/7 para ahorrarle valioso tiempo y ayudarlo a equilibrar las demandas competitivas de la vida laboral y personal. El servicio de conserjería virtual ofrece asistentes personales dedicados disponibles para proporcionarle investigación, referidos o información sobre casi cualquier tema.

Programa de bienestar

- Evaluación comprensiva de riesgos para la salud (HRA)
- Hasta tres sesiones con un coordinador de bienestar personal para ayudar a navegar los servicios de bienestar
- Herramientas de bienestar, rastreadores y artículos

Entrenamiento de plenitud mental

Este entrenamiento incluye clases magistrales trimestrales en vivo sobre bienestar/plenitud mental y una biblioteca de videos educativos y ejercicios para ayudarlo a construir resiliencia mental, habilidades cognitivas y herramientas de manejo emocional para navegar los desafíos del mundo actual.

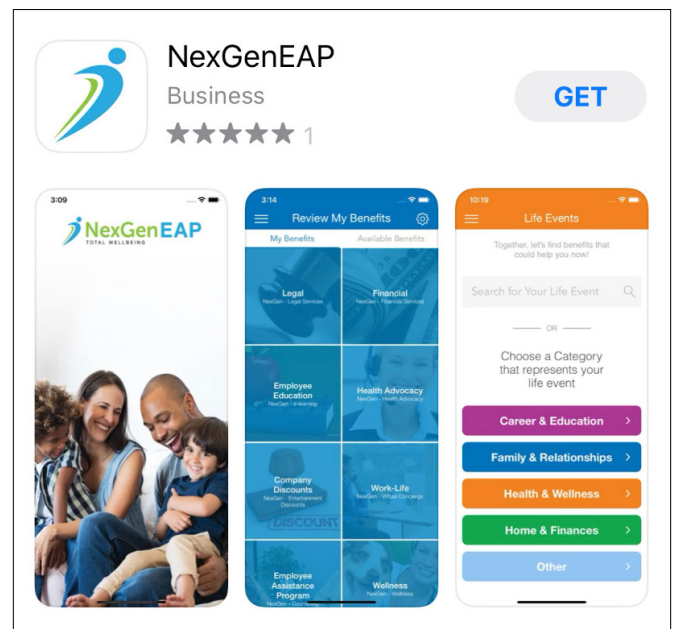
Tarjeta de descuentos de farmacias

Su Tarjeta de Descuento para Medicamentos recetados puede brindarle precios de descuento en medicamentos recetados de uso común en una variedad de farmacias participantes. Esta tarjeta no puede usarse junto con el seguro médico.

Vaya a www.nexgeneap.com para acceder a su tarjeta.

Aplicación móvil NexGenEAP

La aplicación móvil NexGenEAP le ofrece la posibilidad de encontrar información sobre asesoramiento, servicios de conserjería virtual y beneficios legales.



Para acceder a los servicios de EAP, de Asistente personal, bienestar o trabajo/vida:

Simplemente llame al **1-800-960-5371** o visite www.nexgeneap.com y siga estos pasos:

- 1. Haga clic en Inicio de Sesión.** Introduzca el nombre de usuario y la contraseña, o si es un usuario nuevo, haga clic en **Registrarse**
- 2. Introduzca el ID de la compañía: PAS220**
Introduzca el nombre y los apellidos
- 3. Haga clic en Siguiente y continúe con las indicaciones**

PAYCHEX

HR | Payroll | Benefits | Insurance